

Clase: _____ Nombre: _____



Introducción

Responde la pregunta que se encuentra en la imagen.





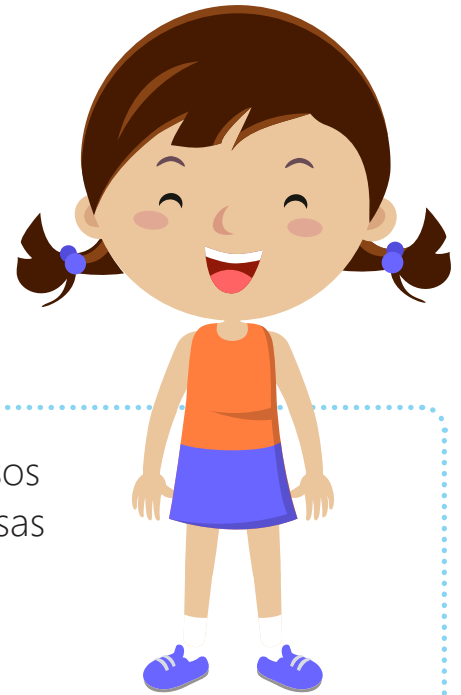
Objetivo de Aprendizaje

1. El estudiante estará en capacidad de diferenciar algunas estructuras internas del cuerpo humano.

Actividad 1

El interior del cuerpo humano

- 1 Observa el video “Viaje al interior del cuerpo humano” en el recurso interactivo. Luego lee la información del siguiente texto.



En el interior del cuerpo humano se encuentran diversos órganos que trabajan conjuntamente y cumplen diversas funciones. Observa algunos de ellos:



Figura 1: El cerebro humano.

El **cerebro** (figura 1) se localiza en la cabeza y es el órgano más complejo del cuerpo humano. Se encarga de controlar los demás órganos. Gracias a él es posible responder de manera rápida y controlada ante estímulos internos y del medio.



Figura 2: . El corazón humano.

El **corazón** (figura 2) está ubicado al lado izquierdo del pecho y su tamaño es un poco mayor al puño de quien lo porta. El corazón es el músculo que bombea la sangre rica en oxígeno y nutrientes a los tejidos del cuerpo a través de los vasos sanguíneos.



Figura 3: Los pulmones humanos.

Los **pulmones** (figura 3) son dos, presentes en la caja torácica, son muy grandes y ocupan la mayor parte del espacio disponible. El izquierdo es más pequeño que el derecho debido a que allí también se encuentra el corazón. Se encargan del intercambio gaseoso durante la respiración.



Figura 4: El estómago humano.

El **estómago** (figura 4) es una bolsa muscular situada en la parte alta del abdomen. Se encarga de almacenar, mezclar y digerir el alimento, el cual es fragmentado en trozos más pequeños y mezclado con sustancias (enzimas y ácidos) que facilitan el proceso de digestión.



Figura 5: El hígado humano.

El **hígado** (figura 5) está situado en la parte superior derecha del abdomen. Entre sus funciones se encuentra producir la hemoglobina, encargada de transportar el oxígeno a todos los órganos del cuerpo.

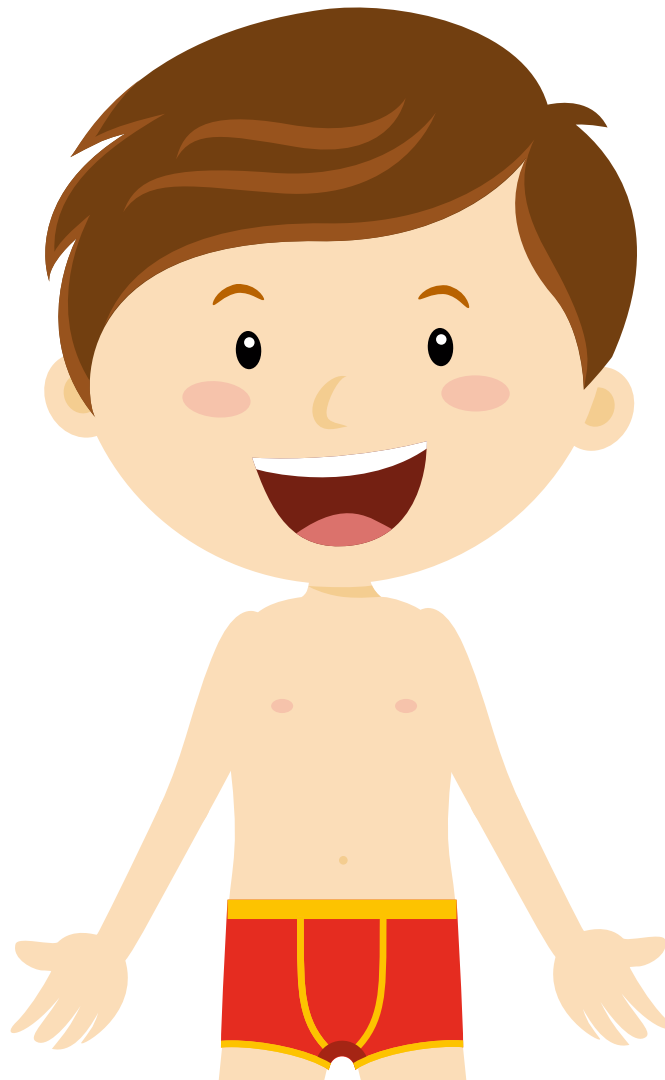


Figura 6: Los riñones humanos.

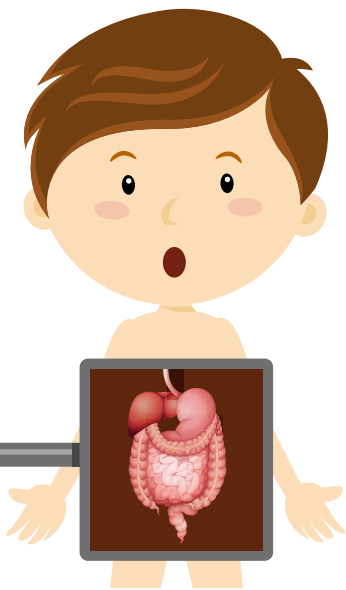
Los **riñones** (figura 6) son órganos ubicados detrás del abdomen. Cada riñón es del tamaño del puño cerrado de un niño.

Su función es purificar la sangre y eliminar los desechos a través de la orina.

- 2 Recorta los órganos que encuentras en el Anexo 1 y pégalos en el esquema del cuerpo humano. Una vez puestos allí escribe el nombre de cada uno de ellos.



3 Identifica en la imagen otros órganos que conozcas y llena la tabla.



Órgano	Ubicación	Función

Actividad 2

Músculos, huesos y articulaciones del cuerpo humano

Escucha la explicación de tu docente y del recurso interactivo. Luego, lee los textos y realiza las actividades asociadas.



Los músculos

Son partes blandas que generan movimiento al contraerse o relajarse, se unen al esqueleto a través de los tendones. El cuerpo de un ser humano está formado por más de 600 músculos (figura 7).

1 Observa la imagen y escribe en los cuadros en blanco el nombre de los *músculos* faltantes.

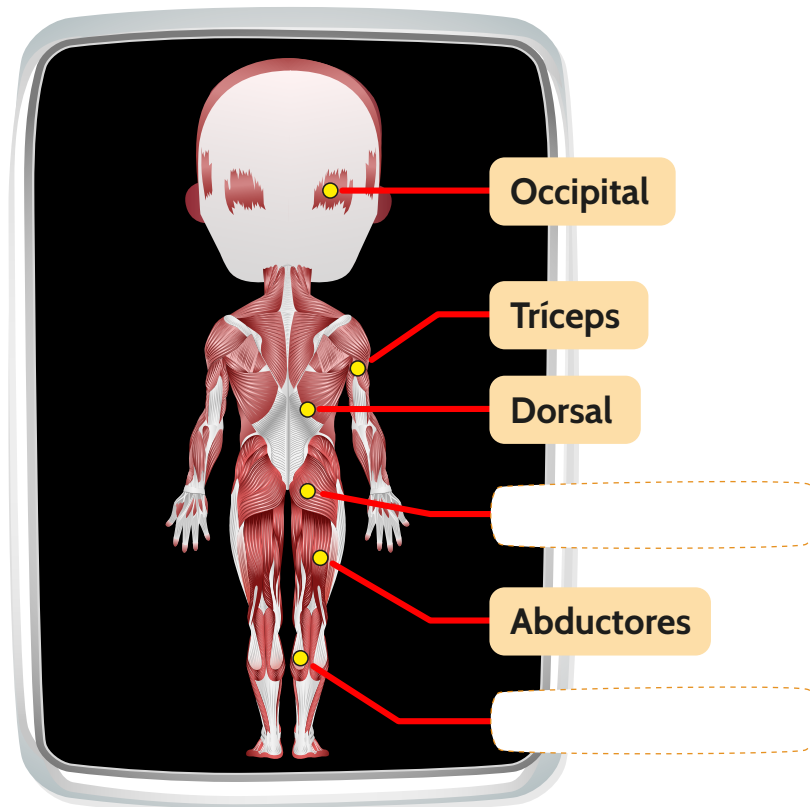
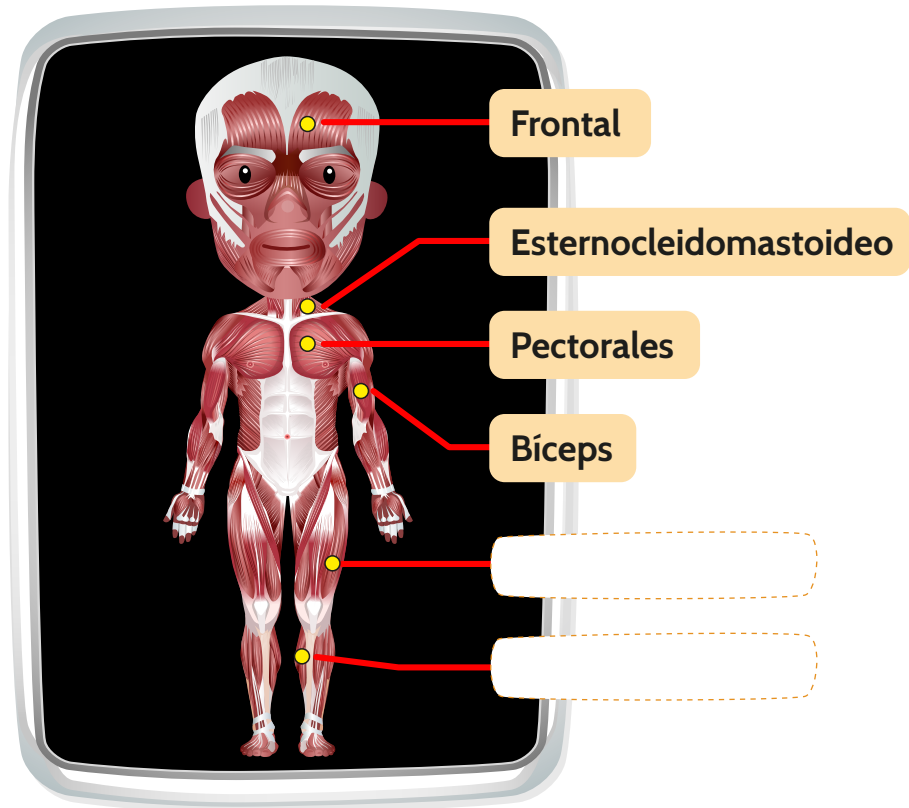


Figura 7: Algunos músculos en el cuerpo humano.

Los huesos

Son partes duras y resistentes que forman el esqueleto de algunos animales. El ser humano tiene en total 208 huesos (figura 8).

- 2 Observa la imagen y escribe en los cuadros en blanco, el nombre de los *huesos* que faltan.

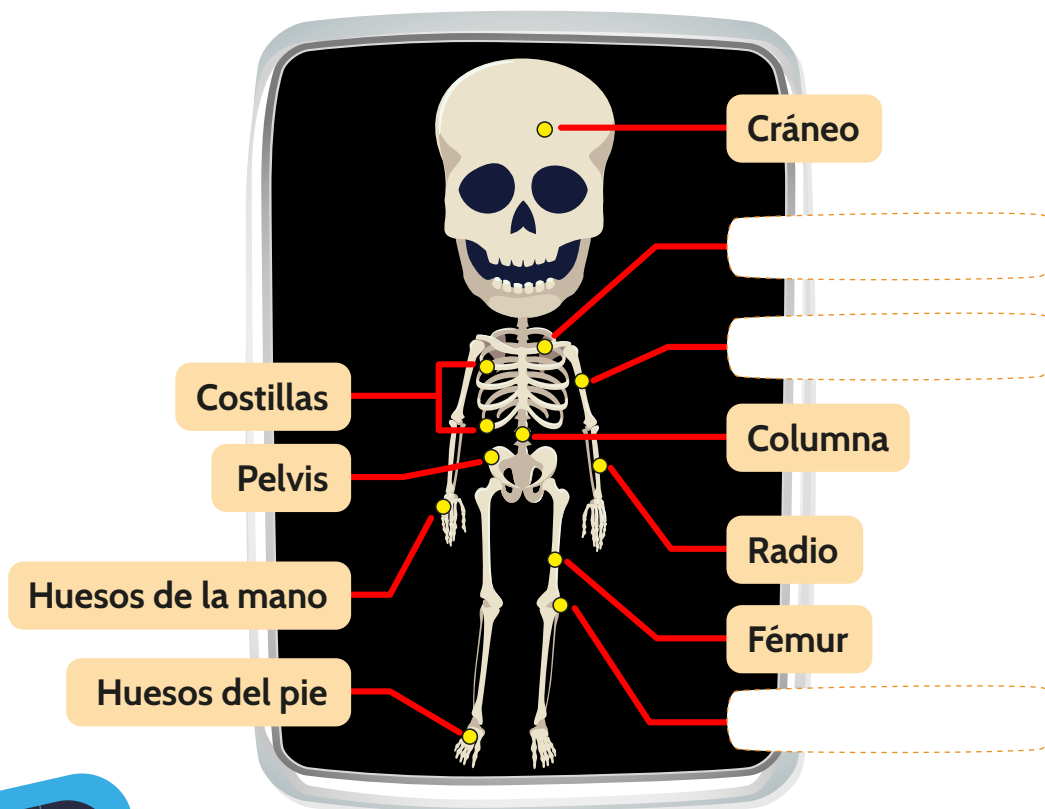
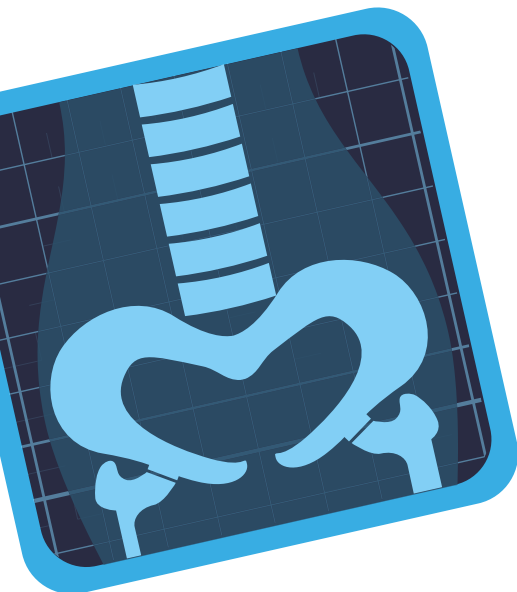


Figura 8: Algunos huesos del cuerpo humano.



Las articulaciones

Son las uniones entre dos o más huesos. Tienen como función ofrecer flexibilidad al esqueleto, sin ellas no habría movimiento (figura 9).

- 3 Observa la imagen y escribe en los cuadros en blanco el nombre de las *articulaciones* que faltan.

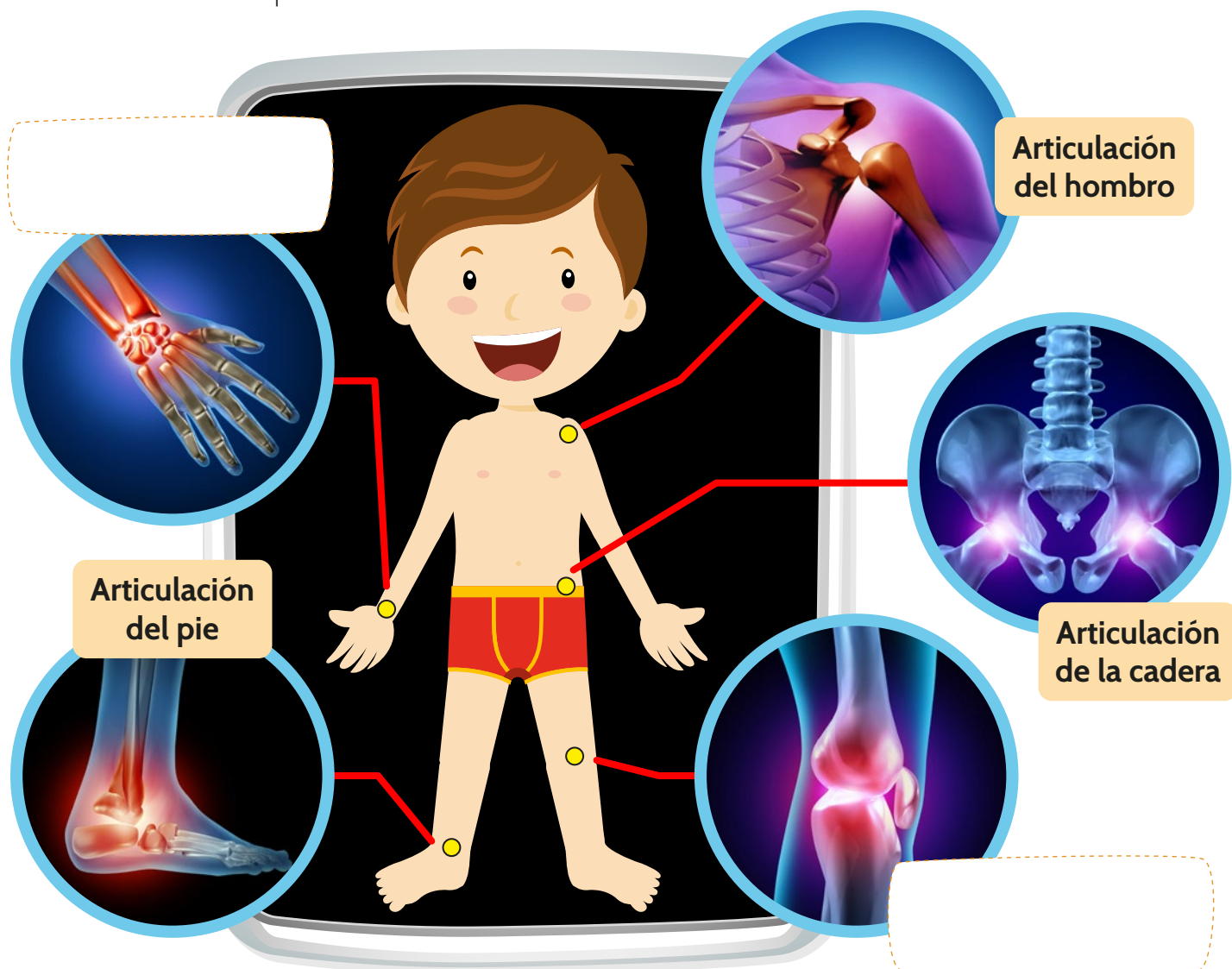
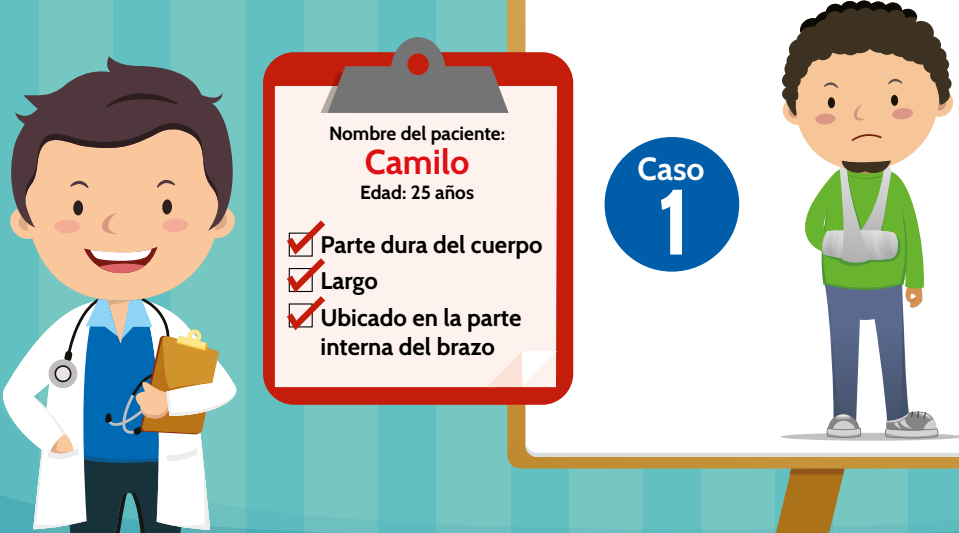


Figura 9: Articulaciones del cuerpo humano.

El cuerpo humano

- 1 En grupos de trabajo busquen el caso asignado por el docente y realicen las actividades relacionadas.

Observa las características de la parte del cuerpo que se ha lastimado el paciente y selecciona la opción correcta.



Caso 1

Nombre del paciente: **Camilo**
Edad: 25 años

- Parte dura del cuerpo
- Largo
- Ubicado en la parte interna del brazo

Selecciona:
¿Qué parte del cuerpo se fracturó Camilo?

- Un hueso
- Un músculo
- Una articulación

Observa las características de la parte del cuerpo que se ha lastimado el paciente y selecciona la opción correcta.



Caso 2

Nombre del paciente: **Beatriz**
Edad: 65 años

- Une dos o más huesos
- Facilita el movimiento

Selecciona:
¿Qué parte del cuerpo tiene afectada Beatriz?

- Un hueso
- Un músculo
- Una articulación

Observa las características de la parte del cuerpo que se ha lastimado el paciente y selecciona la opción correcta.



Nombre del paciente:
Cristian
Edad: 14 años

- Parte blanda del cuerpo
- Ubicado en la pantorrilla
- Genera propulsión al caminar

Caso 3



Selecciona:
¿Qué parte del cuerpo tiene afectada Cristian?

- Un hueso
- Un músculo
- Una articulación

Observa las características de la parte del cuerpo que se ha lastimado el paciente y selecciona la opción correcta.



Nombre del paciente:
Pablo
Edad: 16 años

- Parte dura del cuerpo
- Es muy larga
- Proporciona estabilidad

Caso 4



Selecciona:
¿Qué parte del cuerpo tiene afectada Pablo?

- Un hueso
- Un músculo
- Una articulación

2 Escribe la letra en el cuadro correspondiente según las funciones de cada parte del cuerpo.

Clave

H Huesos

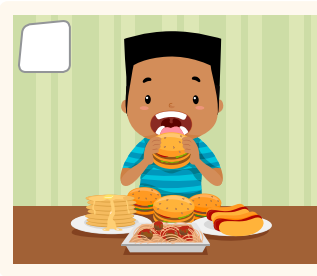
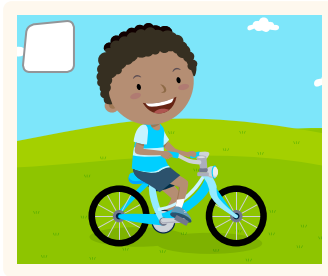
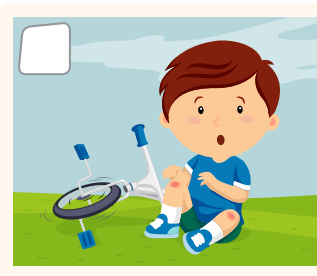
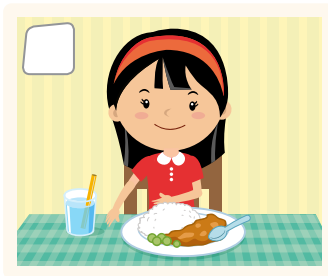
M Músculos

A Articulaciones



Hábitos saludables

3 Selecciona las imágenes que representan hábitos saludables para el cuidado del cuerpo y coméntalas con tu docente.



- Haz una lista de hábitos saludables.

Blank dashed box with four horizontal lines for writing.

Blank dashed box with four horizontal lines for writing.

Resumen

Con ayuda de la información que encuentras en el recurso interactivo “El laboratorio de anatomía” completa las frases y descubre los conocimientos más importantes de este tema.

Músculos y huesos

Los músculos, huesos y articulaciones permiten el , brindan y le dan estructura y a nuestro cuerpo.



Hábitos saludables

Hábitos saludables como una , hacer ejercicio físico moderado, mantener una buena y salud mental ayudarán a tener un cuerpo sano.

El interior del cuerpo

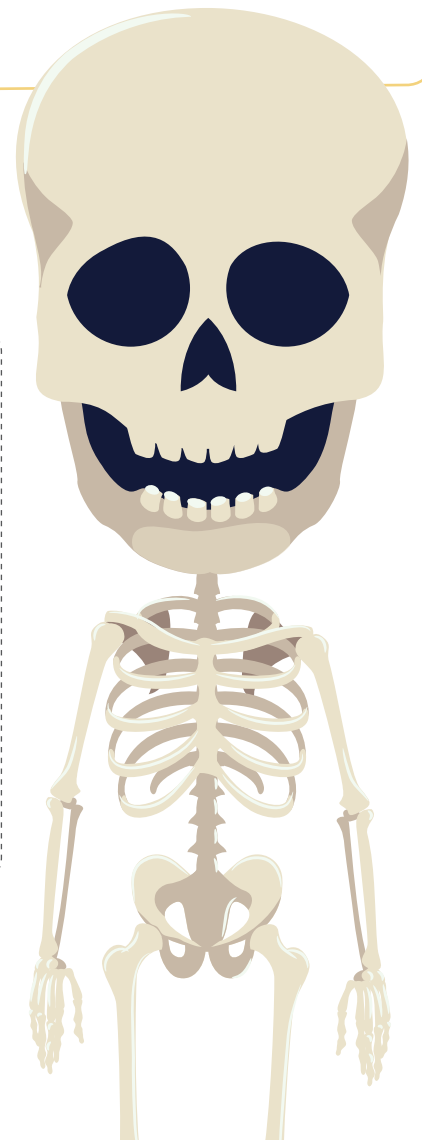
En el interior de nuestro cuerpo se encuentran órganos como el cerebro, el y los pulmones entre otros, que cumplen funciones muy importantes para el organismo.



Tarea

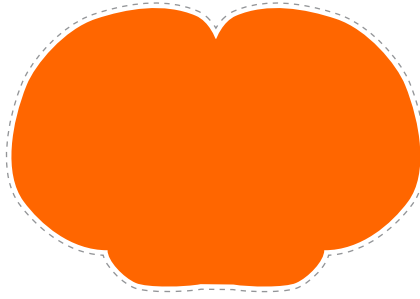
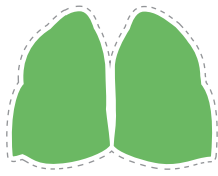
Construye un esqueleto de cartulina

- Después de observar el video "Construye un esqueleto de cartulina" y llevar a cabo lo propuesto allí, presenta y explica tu creación a tus compañeros.
- Recorta los nombres de los huesos y las articulaciones que se muestran en el Anexo 2. Luego, pégalos en el lugar correspondiente sobre el esqueleto que realizaste.





Anexo 1



Anexo 2

Pelvis

Fémur

Cráneo

**Articulación
de la
Rodilla**

**Articulación
de la
Cadera**

**Articulación
del
Hombro**

Húmero

**Articulación
de la
Muñeca**

Costillas